

Congresswoman Barragan Spanish TTH 3/19/20

Moderadora: Muchas gracias a todos los que ya están marcando a la llamada de participación, agradecemos su paciencia. Al comenzar con este foro hoy en la noche vamos a pasar una hora, vamos a pasar el mayor tiempo que podamos en las preguntas y respuestas. También le vamos a dar la posibilidad de que nos den su correo electrónico para recibir toda la información importante. Por favor agarren un papel y una pluma para escribir la información importante que escuchan. Vamos a tener mucha buena información como sitios de internet. Si quieren presentar una pregunta durante este foro en vivo pulsen el 0 y hablen con la operadora, la operadora va a tomar su pregunta y ahí van a tener la oportunidad de que la respondan. Vamos a tener unos comentarios de introducción para comenzar y van a ser de los oficiales de salud y de nuestra congresista diputada Nanette Barragán. Si les surge una pregunta pulsen el 0 hablen con la operadora y ahí van a poder hacer la pregunta en vivo y si no se sienten a gusto diciendo la pregunta dígame a la operadora y yo con mucho gusto se las voy a leer, eso lo pueden hacer si no están a gusto haciendo la pregunta en vivo. Pulsen el 0 en su teléfono para hacer las preguntas y al pulsar el 7 pueden dejarnos su correo electrónico y vamos a mantenerlos al tanto de aquí en adelante. Es una audiencia en vivo, es un foro en vivo. Vamos a llamar al congreso de California a todo el distrito 44. Tenemos aquí a la diputada Nanette Barragán junto con los oficiales que van a responder a sus preguntas así que agarren un papel para anotar información importante y pulsen el 0 en su teclado del teléfono para hacer las preguntas y el 7 para darnos su correo electrónico y recibir los boletines informativos. Estamos marcando a cientos de sus destinos hoy. Es un foro en vivo. Después vamos a participar en lo que son preguntas y respuestas. Muchas gracias por acompañarnos, apreciamos su tiempo, sus preguntas, su atención. Es importante que agarren un papel para las preguntas y respuestas. Ahora le voy a dar la palabra a Nanette Barragán para comenzar.

Cong. Nanette Barragán: Gracias Ian y gracias a todos los que nos acompañan hoy en esta reunión general sobre el Coronavirus. Yo soy su diputada en el congreso y hoy yo quiero escuchar sus pensamientos y darle la oportunidad de hacer preguntas a nuestros oficiales de salud pública. Hay mucha preocupación sobre el virus, sobre mantenernos y a nuestras familias saludables, lo que se puede y no se puede hacer y por cuánto tiempo. Esperamos poder contestar sus dudas y darles información que vaya a apoyarlos en mantenerlos saludables. Les aseguro que vamos a superar esto y en algún momento vamos a regresar a vivir más normal. Seguramente escucharon hoy del alcalde de Los Ángeles que los residentes de Los Ángeles ya no pueden salir de las casas en las noches, no interactuar con personas de su familia cercana, también vamos a tomar preguntas referentes a eso. Hoy tenemos dos doctores de nuestra comunidad primero tenemos al doctor Jeffrey Gunzenhauser el hace operaciones médicas para el departamento de salud del condado de Los Angeles; Elaine Batchlor ella es la directora ejecutiva de la salud MLK Jr Hospital comunitario y van a poder contestar sus preguntas referentes a salud. Antes de pasar la palabra a ellos voy a darles un resumen aquí sobre lo que queremos hacer. Tenemos una legislación que fue aprobada para asegurar que hay recursos médicos disponibles para luchar contra el Coronavirus. Por ejemplo, hay dinero para la investigación, para luchar contra el coronavirus y asegurar que nuestros doctores locales van a tener

el equipo protector para que estar seguros mientras esten peleando ese virus, estamos todavía trabajando en la logística. Eso se aprobó hace unos 15 días. Una segunda legislación se firmó ayer y esa es una legislación económica para apoyar a familias y asegurar que las pruebas de Coronavirus van a ser gratis para todo el condado que se necesiten, si no están seguros de sí tengan o no. Si tienen el programa de Medicare Advantage van a tener cobertura completa. La legislación, la ley primera de Coronavirus. Eso cubre a personas que tal vez no tengan el beneficio para cubrir eso. Los niños que tienen comidas gratis en la escuela, aunque no haya escuela van a seguir recibiendo la comida, para que tengan comida durante el tiempo que no haya escuela y también para los que tengan desempleo eso es un seguro que también logramos hacer. La tercera legislación va a ser un paquete de estímulo para ayudar a las familias trabajadoras y a las personas. No sabemos exactamente qué va a contener, pero hay muchas conversaciones de si va a haber un cheque o si va a haber algún crédito de impuestos. Yo apoyo que las personas reciban un cheque bajo esas circunstancias y vamos a seguir luchando por eso. Con eso voy a pasar la palabra al Dr. G e lan creo que quiere presentar al Dr. Gunzenhauser

Moderadora: Si voy a presentar ahora al Dr. Gunzenhauser. Estamos respondiendo a todas estas preguntas como... Adelante doctor. Sí, primero quiero agradecerle a la diputada por haberme invitado con esos comentarios de apertura. Estamos hablando de este virus que está causando esta enfermedad del Corona Covid-19 en un periodo de tiempo muy corto. Este virus ha afectado a mas de 150 países y a todos los estados de la unión americana. Tenemos más de 13 mil casos ya y muchísimas muertes. Estados Unidos tiene ya más de 10 mil casos. Aquí en el condado de los Ángeles tenemos 231 casos y ya tenemos la segunda muerte que ocurrió en una persona muy joven, esta es una noticia muy triste. La información básica: mucha gente ya está familiarizada con el periodo de incubación, es el periodo desde que usted esté expuesto y está incubándose, puede ser de 5 a 6 días. Los síntomas incluyen: puedes tener un dolor de cabeza y algunos síntomas de no sentirse bien, pero la mayoría de la gente desarrolla una fiebre y algún tipo de problema respiratorio como toser o que les falta el aire. En el 80% de la gente es muy leve la enfermedad, usted se puede aliviar en la casa tomando el control de la fiebre, descanso, acetaminofén y tomar muchos líquidos. La mayoría de la gente se va recuperando en un periodo de tiempo muy corto, pero hay algunas personas que ya son mayores de edad, mayor de los 60, que tienen condiciones existentes como la diabetes o problemas de corazón, de los riñones o embarazos o algún tipo de infección que causa que su sistema inmunológico no funcione bien, esto es un riesgo más elevado que pueda requerir que usted sea hospitalizado y en alguno de las casos la infección puede ser fatal como ha oído ya en las noticias. Entonces nuestra meta es proteger a toda la gente de la comunidad de que se vayan a infectar o contagiar, sobretodo lo más vulnerables. La mayoría de la gente ya sabe cómo se transmite el virus. Se transmite a través de las gotas. Es cuando un individuo está infectado y tose o simplemente estornuda. Viajan estas gotitas y esta es la manera en la que entra el virus a infectar, a través de los ojos, la nariz, la boca. Probablemente son las tres maneras, si la persona tose directamente a usted y le entra en los ojos, la nariz o en la boca. Ahora si usted toca a la persona, tal vez le da la mano y tiene el virus en las manos y después usted se agarra los ojos se puede

infectar. Y la tercera manera es simplemente tocar alguna agarradera, como de la puerta o la mesa usted la toca y después se agarra la boca o la nariz se puede infectar. Es muy sencillo protegerse y hay medidas que ya están en su lugar para mantenernos distanciados. Si la gente está enferma se debe aislar para no seguir infectando y contagiando a otros. Lo que hemos visto aquí. Mucha gente está viendo el problema de los que han viajado que estamos tratando de ponerlos en cuarentena. Estamos aislando a esta gente para que no sigan contagiando a otros y a los contactos que ellos han hecho los hemos observado por un periodo de tiempo. Sin embargo, estas estrategias no han sido efectivas, no hemos podido contener el virus, el virus está en nuestra comunidad y sabemos que está siendo transmitido de una persona a la otra y como ustedes saben y hemos observado. Lo que ocurrió ya en Italia, en otros países. Hemos sido muy agresivos en implementar las medidas para protegernos a todos nosotros. Como dijo ya la diputada Barragán, hace una hora y media el alcalde de la junta de supervisores de la ciudad de Pasadena y de Long Beach anunciaron lo que llamamos la orden de que se está más seguro en la casa, y estamos diciendo que se queden en la casa porque es el lugar más seguro para que usted esté, a menos de que absolutamente tenga que salir. A los negocios que son esenciales, van a estar abiertos pero se están prohibiendo las reuniones de más de 10 personas y aunque sea un grupo de 2 a 9 les pedimos que se queden por lo menos a 6 pies de separación para que se puedan proteger de estar infectados ahora la última cosa que voy a comentar es si en las siguientes semanas si usted tiene cualquier tipo de enfermedad respiratoria, una fiebre o lo que sea, por favor aíslese por lo menos por 7 días para que no siga usted contagiando y propagando esta enfermedad. Si todos trabajamos juntos podemos limitarlo para que seamos una comunidad más saludable y espero responder sus preguntas le doy la palabra ahora devuelta a lan.

Ian: Gracias a todos los que nos acompañan. Estamos aquí en una reunión general con la congresista Barragán y el distrito congresional 14. Apenas vamos a empezar con la sesión de preguntas y respuestas entonces si tiene alguna pregunta presione 0 y si quiere pasar su correo electrónico para recibir actualizaciones presione 7. Ahora vamos a pasar la palabra a la Dra. Batchlor.

Dra. Batchlor: Sí. Muchas gracias y me gustaría agradecerle a la directora Barragán por hacer este foro en vivo y pedir mi participación. Es una gran oportunidad para que todos hagan preguntas y para que se mantengan informados y me gustaría tomar algunos minutos para hablar sobre lo que los hospitales y el resto de las clínicas están haciendo en respuesta a la pandemia. Primero quiero asegurarle que los hospitales llevan a cabo las emergencias todos los días, tenemos la habilidad de ser flexibles y adaptarnos a las situaciones nuevas y nos estamos adaptando a esta situación de igual manera. Voy a hablar sobre tres cosas que estamos haciendo. Uno estamos cuidando a los pacientes, a los que están dentro del hospital y a los que están externos y estamos preparados para un flujo de pacientes enfermos y estamos animando a todos que llamen a sus proveedores médicos antes de presentarse en el hospital para asegurar que reservemos los recursos mas importantes para los pacientes que están más graves. Entonces primero estamos hablando con los pacientes y los cuidamos antes de que llegara este virus del Coronavirus. Al final de la temporada de la gripe, teníamos una temporada muy alta. Atendemos como a 300 pacientes al día y tenemos uno de los hospitales más ocupados de todo el país y estamos constantemente evaluando a estas personas, en la sala de emergencias los mantenemos separados de otros que están en la sala de emergencias,

una vez que se hayan hecho los análisis el doctor lo revisa y vemos lo que es necesario y claro se requieren siempre las órdenes de los doctores. Estamos usando los laboratorios del condado de Los Ángeles para que vean las autoridades del departamento de salud y también estamos usando los laboratorios Quest que tienen la instalación en San Juan Capistrano y recogemos los cuestionarios dos veces al día y se reciben los resultados en 48 horas. Estamos preparados para un flujo muy alto de personas enfermas. Estamos tratando de ver donde vamos a poner a las personas adicionales, asegurar que tengamos todos los suministros adecuados y todo lo que se requiere para cuidar a los pacientes y que también tengamos al personal suficiente. Hemos implementado un centro de comando para coordinar todas las actividades de Coronavirus y estamos manteniendo informados a través de sitios de internet y también por correo electrónico estamos conectados con departamentos de salud del estado y del centro de control de enfermedades y también estamos en reuniones con ellos. Estamos hablando con las personas que están internadas, son los pacientes que lo necesitan más, que están más graves y también estamos cancelando algunos de los servicios y moviendo los pacientes para estar preparados para los que van a necesitar internarse. También se están implementando planes para presentar lugares adicionales para las personas, digamos, poner una carpa para tener capacidad de camas adicionales y más espacio para cuidar a los pacientes que están enfermos y no puedo enfatizar lo suficiente que queremos animar a las personas que llamen a las instalaciones o que acudan porque muchos de estos síntomas pueden ser resueltos por teléfono o por videollamadas y queremos realmente reservar el espacio para las personas que están realmente muy enfermas. Estamos limitando a los pacientes que visiten para que estén distanciados y yo los animo a que chequen antes de presentarse al hospital para mantenerlos separados. Muchas gracias a la doctora por este foro y vamos a comenzar ahora la parte de las preguntas y respuestas. Viene la primera pregunta de Eddie. Eddie adelante por favor.

Moderadora: Sí, estoy preocupado por la gente que está interactuando con las otras personas que no saben que tienen este virus ¿Qué podemos hacer con eso? ¿Cómo podemos detectarlo?

Ian: Doctora. No entendí la segunda parte de la pregunta.

Moderadora: Que ¿cómo piden ayuda? Nos están diciendo que no salgan para no poder propagar la enfermedad.

Cong. Nanette Barragán: Es importante entender los casos que hemos tenido aquí hasta la fecha en el condado. A veces observamos una infección antes de que esté claro, algunas personas no se dan cuenta de eso que tienen e intentan seguir llevando a cabo sus actividades normales como ir a la escuela y rápidamente exponen a otras personas. Entonces por eso hemos recomendado que, si alguien en su familia, no es solo tomar distanciamiento social para su familia es a donde vaya, a todo lugar donde vaya debe permanecer mínimo a 6 pies de distancia con todas las personas cuando salga de la casa. Por ejemplo, aquí estamos en este salón donde todos estamos a una distancia de 6 pies. Si hay alguien que esté enfermo marque a sus proveedores de salud de antemano para que le den unos consejos sobre hacer pruebas. La doctora puede que tenga otras cosas que agregar.

Dra. Batchlor: Si, yo soy la Dra. Batchlor. Y sí, tenemos disponibilidad limitada para evaluar o analizar a los pacientes. Realmente estamos reservando el análisis para las personas que están en un riesgo

más alto. Serían las personas que tienen por ejemplo más enfermedades que han sido expuestas a casos ya conocidos, también los que trabajan en el área médica y la gente que viva en lugares muy congregados como los lugares que están muy cercanos. La gente que tiene síntomas muy leves no está siendo analizados, se les pide que se regresen a la casa y se cuiden en la casa, y que se autoaislen de otras personas por lo menos 7 días hasta que ya no estén enfermos.

Moderadora : Gracias ahora tenemos otra pregunta que viene de Denisse. Adelante Denisse.

Denisse: Si yo tengo 60 años de edad y tengo algunas condiciones clínicas pero el primero de Febrero yo estaba en el hospital y estaba muy muy enferma, estaba teniendo escalofríos, no tenía más pero tenía muchos dolores y no sé si yo tendría algún tipo o parte de este virus y si debo realmente hacer la prueba.

Cong. Nanette Barragán: Sí, necesitaría marcar a su doctor y hablar con el sobre sus síntomas para que le puedan dar indicaciones. Seguramente no le harán una prueba, pero le van a dar consejos de como cuidarse en casa si parece que los síntomas son similares al Coronavirus o si son otros síntomas.

Moderadora: Muchas gracias. Dra. Batchlor o no sé si hay alguien que tenga una pregunta de seguimiento.

Dra. Batchlor: Si es un problema que todos los miembros de este lugar están siempre pidiendo que incrementen más las pruebas, los análisis que se hacen y estamos empujando hacia eso. Desafortunadamente no aceptamos los análisis cuando se nos ofrecieron y ahora estamos en una situación donde estamos muy retrasados y esta es una de las cosas dónde estamos tratando de hacer responsables a la administración y asegurarnos que trabajemos juntos para tener todas estas pruebas o análisis que necesitamos hacer. No está disponible para todos en este momento, está solamente dirigido para las personas con más alto riesgo y que presentan síntomas en este momento.

Cong. Nanette Barragán: Y si puedo agregar otro comentario, la prueba que estamos usando detecta la presencia del virus, parece que ya está un poquito mejor, entonces la prueba que está disponible no va a poder decirle si ha tenido o no. Hay otras pruebas que sí, pero no son las que tenemos nosotros ahorita.

Moderadora: Muchas gracias a todos. Ahora viene la siguiente que viene de Beri en San Pedro. La pregunta es: el gobernador hizo una orden de quedarse en la casa, pero ¿qué significa esto y cómo va a afectar a las personas?

Cong. Nanette Barragán: Sí, el gobernador si dio la orden para quedarse en casa, eso fue después de una orden que hizo el alcalde Garcetti. Si estas dentro de la ciudad de Los Ángeles eso va a entrar en vigor a las doce de la noche de hoy, eso quiere decir que las personas deben quedarse en casa a no ser por actividades esenciales. Pueden ir a la farmacia para recoger medicamentos, pueden ir a hacer dispensa en el supermercado, pueden ir a sus citas médicas, antes de marcar al doctor pueden ir a caminar, pueden andar en bicicleta por ejercicio, pero están pidiendo que mantengan una

distancia de 6 pies con cualquier persona que se tope. Puede llevar a las mascotas a pasear, puede llevarlos al veterinario, puede apoyar a alguien para que tenga las cosas que necesita. Pero esas son las cosas que pueden hacer, un ejemplo de cosas que están prohibidas es ir a trabajar a menos que esté dando servicios esenciales que el alcalde definió. Esas personas no deben visitar a la familia a menos de que haya una razón urgente para hacerlo, pero están cerrando todos los negocios que no sean esenciales. Y con gusto podemos dar mayor información, si quiere la página web directa del alcalde que hicieron es “corona-virus.la” y ahí va a encontrar la información que va a necesitar en cuanto a la orden del gobernador y del alcalde, va a tener mayor información ahí sobre eso, de lo que si puede, de lo que no está permitido y de lo que está permitido. Hay muchas preguntas y respuestas que ayudan mucho y eso también viene en la página web de nosotros

Moderadora: Muy bien. Gracias por esa pregunta y viene otra pero quiero recordarles que si quieren recibir la información directa de la oficina de la diputa pulsen 7 en su teléfono y si tienen una pregunta pulsen 0 y 7 para recibir su correo electrónico. Viene otra pregunta del área de español y este evento lo estamos haciendo también en español y esta viene de Martha en Compton y está preguntando “Yo tengo ya 70 años de edad ¿Cómo puedo yo obtener mi medicamento? Porque no me siento a gusto yendo afuera a recogerlo.

Dra. Batchlor: Soy la Dra. Batchlor. Yo le daría un par de ideas. Este es un tiempo donde todos necesitamos apoyarnos y ayudarnos entre nosotros y debemos poder marcar a miembros de la comunidad que pueden ayudar a personas que están en alto riesgo o mayores para que no tengan que salir de sus casas. Entonces hay un número, si tiene el numero de alguien que conoce que puede ir a la farmacia para ayudarla o lo segundo sería ver si pueden enviarlo por correo a su casa.

Moderadora: Excelente doctora, no se si hay algún otro comentario que le quieran dar ahora a Martha antes de proceder a la siguiente pregunta.

Cong. Nanette Barragán: Sí, si podemos buscar ahí en nuestra oficina para ver si hay algún recurso para apoyar si puede dejar sus datos y si no lo puede hacer por correo y no tiene a alguien que la pueda apoyar puede marcarnos el numero es 310-831-1799

Moderadora: Si voy a decirles que el telefono es 310-831-1799 de la oficina de San Pedro y ahora viene la siguiente pregunta de Cid, Cid muchas gracias por esperar. “Yo soy una persona ya mayor y he estado yendo al supermercado y me he dado cuenta que durante la conferencia de prensa del presidente dijeron que el panel que estaba hablando allí decían que habían tomado una prueba de termómetro antes de entrar al edificio y a mi me dio curiosidad ¿Por qué en los supermercado, en las farmacias, los sitios de ese tipo, los empleados que van a estar trabajando en esos espacios tan llenos de gente, no se si haya alguna posibilidad de que también se les haga esa prueba de la fiebre antes de entrar ahí?

Cong. Nanette Barragán: Sí. Gracias por su pregunta. Nosotros hemos platicado bastante sobre prácticas que pueden implementar porque obviamente nos interesa la seguridad y también a ellos. Por algunas situaciones puede que en los supermercados sería algo difícil que hicieran eso, no puedo hablar por ellos. En algunos lugares pueden haberlo hecho, tal vez tuvieran que tener avisos,

publicar avisos que si están enfermos no pasen. También es algo de riesgo que una persona se acerque para tomarle la temperatura, tal vez eso sea una razón de por qué no lo quisieran hacer, pero hay que implementar eso del distanciamiento social. Si uno está alejado de las demás personas eso puede prevenir que uno se infecte. Nosotros estamos hablando con los negocios y recibimos quejas. Puede ir a nuestra página web de salud pública, de salud ambiental y ahí nos pueden hacer llegar sus comentarios, porque los negocios que sí son esenciales existen las políticas de asegurar que están seguros allí. Si hay quejas en esa rama por favor les podemos dar seguimiento.

Moderadora: Si en cuanto al sitio de internet publichealth.lacounty.gov/. Viene la siguiente pregunta de Lola. Adelante por favor Lola. “Si yo he estado teniendo dolores de cabeza por los últimos dos días y he estado tomando el Tylenol. Lo que mas me preocupa ¿tengo que ser evaluada para este virus?”

Dra. Batchlor: Soy la Dra. Batchlor de nuevo. Nosotros estamos animando a las personas que tengan síntomas que se pongan en contacto con sus médicos. Si no tiene un médico puede marcar a la sala de urgencias del hospital y platicar con el personal de allí. No estamos haciendo pruebas a menos de que la persona tenga síntomas muy severos o que marcan o están en las categorías de muy alto riesgo como mencionés antes.

Moderadora: Gracias por esa pregunta. Viene la siguiente pregunta de Kaira.

Kaira: Si. Mi pregunta es sobre las bodas y los funerales, cuando estos eventos se están suspendiendo, están diciendo que están suspendidas hasta el 19 de abril.

Dr. Gunzenhauser: Soy el Dr. Gunzenhauser. Si aplica a esos tipos de eventos. Para personas que planificaron una boda lo tuvieron que cancelar hoy. Hablamos hoy con un grupo de personas que recién fallecieron sus seres queridos y cientos de personas iban a acudir al funeral, pero todos los tipos de eventos donde acuden más de 10 personas están prohibidos, entendemos que eso es un reto muy grande, pero si tenemos que posponer ese tipo de eventos y considerar alternativas donde se cumpla con la intención con la que se quería cumplir con este tipo de eventos.

Moderadora: Muchas gracias doctora y Kaira. Ahora viene la pregunta de Dereck adelante. “Sí, tengo varias cosas que me preocupan. Lo primero es: ustedes siguen hablando de que si tiene un proveedor médico o un doctor de cabecera que sigan hablando con él, pero ¿Qué si uno no tiene uno? Y en cuanto a las evaluaciones dicen que en 10 días todo el mundo va a ser evaluado, yo checo en línea todos los días, pero no hay equipos para hacer los análisis ¿por qué no están cumpliendo con lo que prometieron?”

Cong. Nanette Barragán: Antes de contestar, yo soy la congresista [Barragán](#). Uno si no tiene médico de cabecera o algún lugar donde pueda acudir, sé que los doctores pueden platicar un poquito más sobre una clínica de salud pública sino tiene médico de cabecera. Estoy completamente de acuerdo con usted, esta administración hizo una promesa y una declaración de que todos los que se quisieran hacer la prueba podían hacerla, pero sabemos que en realidad eso no es cierto, por eso estoy llevando a cabo este evento de reunión general para contestar sus preguntas. Yo le pido que

dependa solo de la información que escuche de los oficiales de salud pública, de los centros para control y prevención de enfermedades porque necesitamos de información confiable. Y sí, lo dijo el presidente, pero cuando lo dijo sabíamos todos que no fue acertado y exactamente esa pregunta salió cuando yo estuve allí y dijimos “Bueno nosotros no estamos pudiendo hacer esas pruebas y necesitamos presionar para que estén disponibles, las pruebas” entonces yo voy a pasar la palabra al oficial de salud pública para que pueda comentar un poquito sobre las pruebas y.

Dra. Batchlor: Sí diputada. Yo soy la Dra. Batchlor y si hay clínicas comunitarias que están ahí disponibles para cuidar a la gente que no tiene un doctor de cabecera, que no tienen los suficientes fondos tal vez o que no tengan seguro médico. Pueden buscar en las clínicas comunitarias que están presentes en su comunidad si necesitan acudir, también pueden llamar al sitio de emergencias del hospital y tener una conversación con el personal clínico de allí. Desafortunadamente el anuncio que todo el mundo va a poder hacer la prueba no es simplemente posible, no es factible. Yo soy la encargada del hospital y sé que hay un número muy limitado de estos equipos de pruebas. Los suministros que se usan para obviamente sacar estas pruebas no hay suficientes y no podemos hacer la prueba a todos porque estamos limitados.

Dr. Gunzenhauser: Soy el Doctor Gunzenhauser. Para agregar un poquito más de información, aquí en el condado tenemos kits de pruebas, tenemos un laboratorio de salud. Hablé con la congresista Barragán porque tenía mucho interés en eso y hemos tenido la posibilidad de hacer las pruebas en los lugares que nos tenían más preocupados con la propagación del virus. Esa es una prueba que requiere de muchos recursos, 7 personas trabajando a tiempo completo y tarda mucho tiempo hacer la prueba. Ya estamos trabajando con nuestros socios y los hospitales y los laboratorios que están apoyando. A la fecha de hoy ha habido varios miles de muertos aquí en Los Ángeles. Basada en la información que he escuchado, va a haber una mejor prueba, en muy poco tiempo, que tarde menos y es más fácil. Dentro de 7 a 10 días y que nos vaya a permitir mantenernos saludables. Pero hemos aprovechado lo mejor que podemos lo que está disponible. Hemos podido diagnosticar y administrar los casos que hemos encontrado.

Moderadora: Pues muchas gracias a todos los que ya están participando en el foro en vivo y esperamos darle información real y a tiempo. Tenemos aquí a Joseph. Sí John me estaba preguntando sobre este suplemento que están checando a la gente ¿solo a las personas que están trabajando o para quienes?

Cong. Nanette Barragán: Joseph. Antes que nada, a pesar de lo que se está escuchando en las noticias, no se ha finalizado nada sobre el paquete de estímulos. Hay muchas propuestas que existen para ayudar a personas tanto como para ayudar al que tengan el seguro social y a los que están trabajando. No sabemos cuál propuesta se vaya a aprobar en las dos cámaras de diputados. Actualmente estamos contemplando hacer una llamada hoy con Nancy Pelosi y los demócratas. Muchas personas tienen una idea diferente, piensan que es lo mejor, también tenemos que trabajar con el senado y el presidente para que se apruebe el paquete. No puedo contestar esa pregunta todavía porque no se exactamente que va a contener el paquete final de estímulo, pero queremos asegurar que todos reciban apoyo, y cuando digo todos son tanto las personas que está trabajando

como los que están recibiendo seguro social. Por ejemplo, vi hoy una propuesta que decía que si ganaba más de 100 mil dólares al año no recibía un cheque entonces no hay nada garantizado, no sabemos que va a ser, pero hay muchas conversaciones que se están entablando sobre el asunto.

Moderadora: Muchas gracias Joseph por esa pregunta. Ahora viene la siguiente y esta viene de Melia en la parte de español, ella está en Long Beach y la pregunta que está haciendo es “Yo tenía un salón de belleza y quería asegurarme que estos negocios de belleza si van a tener que estar cerrados”

Dr. Gunzenhauser: Soy el doctor Gunzenhauser. Voy a tener que revisar otra vez, voy a tener que confirmar, pero no creo que sea un servicio esencial entonces sí, sí se tendrían que cerrar.

Moderadora: Si muchas gracias por esa pregunta. Si podemos volver a checar. Sí Jackie adelante una pregunta “Sí, yo tengo una pregunta, mi madre tiene demencia, bueno tiene Alzheimer, ya tiene 90 años de edad y ella tiene 2 cuidadores que entran a la casa y con esta orden de quedarse en casa eso significa ¿que ellos no deberían continuar viniendo y cuidando a mi madre?” Muchas gracias Jackie. No sé quien quiera responder a esa pregunta sobre los cuidadores.

Cong. Barragán: Yo voy a. Soy la congresista Barragán y yo también estoy en la misma situación. Mi mamá tiene Alzheimer, tiene 79 años, tiene a dos personas que la cuidan, y la manera en la que yo estoy manejando la situación, a ver si uno de los doctores no está de acuerdo; si hay personas que están cuidando a personas tomar precauciones de cómo se cuidan. Yo he estado asegurándome que las personas que la cuidan estén lavándose las manos, que estén alejándose de ella cuanto se pueda, y que no tengan el mínimo contacto directo que se pueda, intentando tomar las medidas que se puedan para cuidarla. Yo se que pueden mantener un poquito su distancias. No sé si los doctores me puedan apoyar un poquito con esta respuesta.

Dra. Batchlor: Si yo soy la Dra. Batchlor. Yo estoy de acuerdo con usted. Yo también tengo un padre que tiene ya 92 años que tiene una persona que lo cuida, y yo se que hay gente que necesita este apoyo de los cuidadores. Yo creo que los cuidadores se consideran personas esenciales que nos oigan en el departamento de salud, pero eso es lo que yo estoy entendiendo. Creo que las precauciones que usted está hablando si son muy sensatas

Dr. Gunzenhauser: Soy el doctor Gunzenhauser y sí, yo agregaría que las personas que dan apoyo en casa son un programa esencial que da muchos cuidados a personas, y muchas personas tuvieron esa misma duda. Yo creo que lo que dijo la congresista Barragán está muy acertado y regresamos al asunto de que creo que fue Martha quien preguntaba con preocupación ¿cómo voy a conseguir mis medicinas? y Barragán dijo: marca a mi oficina; pero tenemos que ver a esas personas que están cuidando a estas otras personas y darnos cuenta de la importancia de lo que está haciendo, ver una forma de mantenerlos seguros para que las personas que estén cuidando todavía tengan a alguien en quien depender, es una persona vulnerable, entonces para limitar su exposición debemos tomar acciones y apoyarlos para que ellos para que puedan limitar su exposición, para que las personas

que estén cuidando no se infecten, entonces es algo en lo que necesitamos estarnos ayudando entre todos.

Moderadora: Muchas gracias doctora. Ahora viene Cecilia de Long Beach y aquí está la pregunta. “Sí, a mí se me había olvidado ya, pero me gustaría pedirle a la diputada ¿algo me puede decir que es lo que la administración ha hecho bien? yo he oído comentarios negativos sobre el presidente Trump en todas las respuestas que han dado, pero él está de acuerdo con los chequeos y en cuanto a los negocios que los clientes deben mantener 6 pies de distancia y además de hablar con ellos pero ¿no se cuanto tiempo ustedes prevén que este tipo de toque de queda que están pidiendo va a durar, este bloqueo?”

Cong. Barragán: Gracias por tu pregunta y por tu participación. La administración ha estado trabajando con los miembros del congreso para que haya más disponibilidad de pruebas y más recursos disponibles para los gobiernos estatales. Una de las cosas positivas que puedo compartir es que cuando el presidente recibió una propuesta inicial para dinero el representante dijo “necesitamos mil millones de dólares” y él estuvo de acuerdo con eso, entonces eso es tener una preocupación más grande. Entonces sí, hay cosas que si estamos logrando, los estadounidenses están trabajando juntos para asegurar que tenemos recursos disponibles para las personas estatales y locales, para que las personas se puedan hacer las pruebas y se puedan seguir apoyando con los recursos necesarios. Yo estoy esforzándome para contestar la pregunta de la mejor manera posible pero sí, estamos trabajando todos juntos en el gobierno para aliviar a las personas que se puedan y asegurar que todos tengan lo que necesitan. ¿Cuánto tiempo ha de durar esto? La verdad no sabemos, pero lo que yo he estado escuchando y es lo que espero que los oficiales de salud pública vayan a confirmar; yo he estado escuchando que, aunque pueden bajar los números de casos en el verano pueden volver a subir otra vez en otoño entonces estamos hablando de que puede tardar un año en que pase esta crisis. Yo voy a pasarle la palabra a los oficiales de Salud Pública.

Dr. Gunzenhauser: Si yo soy el doctor Gunzenhauser. Y como les dije el prospecto de una vacuna o de algún tipo de medicamento terapéutico están bastante alejados a futuro. Hay varios medicamentos que han mostrado algún beneficio en el pasado y claro hay pruebas clínicas y están considerando si hay medicamentos que están considerando, pero vamos a ver si van a funcionar o no, obviamente toma tiempo llevar a cabo este tipo de pruebas clínicas y aun así si encontramos algún tipo de tratamiento para producirlo y que se pueda suministrar a todas esas personas alrededor del mundo es un reto muy grande, creo que una vacuna tomaría mucho más tiempo. Yo no creo que haya algo disponible dentro de un año. Que ¿cómo irá a pasar esto? realmente no sabemos. Yo sé que en China hay unas medidas muy agresivas de distanciamiento social y han reportado que no tienen más casos en la provincia de Wuhan, pero están en una situación extrema, donde hay un distanciamiento social muy extremo y algunos de los negocios están abriendo. La realidad es que la mayoría de las personas de allá no han estado expuestos y no son inmunes, o sea que si quitan esas medidas de distanciamiento y si el virus sigue presente se puede volver reintroducir al país como hemos visto con lo que está pasando con esta transmisión global, esta transmisión probablemente se restaurara. El reto es ¿podemos seguir con el distanciamiento social y eliminar el virus? Tal vez podamos encontrar un balance mejor, tenemos que determinar lo que

tenemos que hacer para mitigar las cuestiones que son más pesadas que se están causando en nuestra comunidad y como vamos a sobrepasar esto para poder salir enteros como comunidad y como individuos.

Moderadora: Muy buena pregunta ahora esta viene de Angelo en Carson, adelante Angelo. “Sí, mi pregunta es si alguien está ya infectado de Coronavirus y estornuda y queda en el aire y en las superficies ¿Cuánto tiempo vive en ese tipo de ambiente?”

Dr. Gunzenhauser: Dr. Gunzenhauser. Gracias por esa pregunta. Eso se ha visto bastante en las noticias. Coronavirus en general puede vivir un par de horas por ejemplo si cae en la ropa o en superficies solo son unas horas, pero si está en alguna superficie de metal o de plástico o ductos de aire acondicionado hay posibilidad de que pueda durar hasta un par de días que si sabemos que la forma de resolver eso es utilizar desinfectantes. Se que hay un desabasto, pero esperemos que si van haber más disponibles muy pronto para que las personas lo tengan la mayoría de los desinfectantes utilizan cloro o agua oxigenada y son muy eficaces en matar los virus y si rocían eso en una superficie en un minuto está muerto el virus. Entonces si está preocupado por acudir a lugares donde vaya a estar el virus puede limpiar la superficie con ese tipo de desinfectantes para eliminar el virus y no tener un riesgo de transmisión. Pregunto por aire. La transmisión por aire es muy limitada hemos analizado eso muy de cerca y por ejemplo en los hospitales el procedimiento que tenemos que puede causar que esté suspendido en el aire y nosotros tenemos precauciones extremas para proteger a la gente y en cuanto a la posibilidad de infectar, es transmitido por las gotitas en el aire y normalmente las gotas no están suspendidas por mucho tiempo en el aire como por ejemplo la **tuberculosis**, y recuerden que es más difícil de transmitir por el aire no es tan **(cierto)**.

Moderadora: Muchas gracias a todos por las preguntas, queremos hacer la mayor cantidad posible y la siguiente que viene de María del área de Español. La pregunta es “si no tenemos seguro médico ¿qué podemos hacer? ¿qué garantías hay? ¿que si yo no puedo pagar por ejemplo mi hipoteca? ¿me van a tomar la casa?”

Cong. Barragán: Gracias por esa pregunta sabemos que el gobierno ha pedido que **[REDACTED]** y se que voy a tener que preguntar a los otros miembros si el gobernador ha puesto algunas medidas para prohibir los desalojos y trabajar con los bancos e instituciones crediticias para que no vayan a quitarle sus casas. Por lo pronto voy a revisar para darles la información más específica y confirmar por cuánto tiempo va a durar, pero sé que es una pregunta que le han hecho al presidente para suspender todo tipo de procedimiento para quitar la casa por falta de pago. Aquí el alcalde de Long Beach hizo una declaración de que está de acuerdo con todo eso. Si está por ejemplo un negocio no esencial, esos salones de belleza, todo tipo de centro comercial van a estar cerrados. De nuevo lo esencial, los servicios esenciales han de estar abiertos, restaurantes con solo comida para llevar, los supermercados, oficinas de apoyo del gobierno... entonces esos tipos de negocios que no son esenciales van a estar cerrados.

Dra. Bachtlor: Si yo soy la Dra. Bachtlor y lo que quería yo abordar es si no tiene usted seguro médico hay dos opciones médicas. La primera es la que ya dijo la diputada Barragán, acudir a un centro comunitario, a una clínica comunitaria. Están ahí para que cualquier persona de la comunidad pueda

ser atendida sin importar si no tiene seguro o si no puede pagar. Ahora la segunda opción es el departamento del servicio de salud del condado, también está disponible para las personas que no tienen seguro y que no pueden pagar el cuidado médico. Esas son las dos opciones que ustedes tienen y que pueden usar.

Moderadora: Muchas gracias María, ya viene otra pregunta de Martel en Long Beach por favor Martel adelante con la pregunta. Sí, la pregunta que yo tengo es “si, nosotros estamos esperando que nazca nuestro bebé en cualquier momento. Nosotros vamos a tener que ir al hospital, a Memorial, necesitamos saber qué es lo que vamos a tener que saber antes de acudir al hospital y ¿me puedo quedar yo con ella todo el día?”

Cong. Barragán: Son muy buenas preguntas. Yo recomendaría que marque directamente al hospital donde se vaya a atender su esposa y averiguar las respuestas a esas preguntas antes de entrar en labores de parto para que estén conscientes de las políticas y prácticas que son específicas de cada hospital y entonces si marcan allí seguramente van a poder darle la información para que sepa que esperar cuando llegue al hospital.

Moderadora: Muy buena pregunta Martel y felicitaciones por su bebé. Y ahora viene la siguiente pregunta del área de Español aunque ya teníamos a varias personas que ya estaban preguntando esto ¿Dónde pueden encontrar una lista de los supermercados y recursos para las personas mayores de edad? Les voy a dar información de la oficina de San Pedro 310-831-1799 y pueden ir también al sitio de internet barragan.house.gov. Yo les voy a pedir al terminar la última pregunta a todos los participantes conferencistas que nos vuelvan a decir su sitio de internet y la información que puedan recibir inmediatamente, así que si sienten que les quieren escribir algo lo pueden hacer. Agarren un papel y una pluma y pónganse listos para poder anotar al final del foro. Ahora la siguiente pregunta, la pregunta Rafael y es “mi esposa y yo tenemos un negocio muy pequeño, no sé si haya algún programa que ya esté diseñado y cómo va a lanzarse para apoyar a los negocios pequeños?”

Cong. Barragán: Si aprobamos una legislación que da apoyos y pueden acceder a ellos a través de la asociación de negocios pequeños, pero es un crédito y hemos escuchando que un crédito no es suficiente. Estamos platicando con la persona que representa al comité para negocios pequeños y estamos luchando para conseguir más apoyo económico y no solamente créditos; que puedan usar eso en estos tiempos tan complicados. Estamos en proceso de negociación, y por ahora estamos limitados a los créditos que hay disponibles. En la ciudad de Los Ángeles también están ofreciendo un préstamo de emergencia, eso es lo que debemos estar buscando, cualquier apoyo económico más allá de créditos. Vamos a saber más en los próximos días, pero tiene que ser aprobado por el presidente del senado, por eso no tengo una respuesta definitiva porque tiene que ser aprobado.

Moderadora: Gracias a todos, a Rafael por las secciones de preguntas y va a ser la última pregunta, pero por favor anoten esta información importante, le voy a dar la palabra la final al Dr. Gunzenhauser y a la Dra. Bachtlor. Pero si sienten que tienen una pregunta que no se respondió hoy, quédense en la línea al final de la llamada y van a poder dejar un mensaje de voz, ahí les contestamos la llamada y si tienen una pregunta específica para el doctor o la doctora, dejen ese mensaje por favor, dejen su teléfono y su nombre para poderles contestar. Ahora vamos a darle la

palabra a nuestros conferencistas del día de hoy y vamos a comenzar con nuestro gerente de operaciones médicas del condado de Los Ángeles

Dr. Gunzenhauser: Sí, quería regresar a la pregunta sobre los salones de belleza, todavía no estoy 100% seguro y vamos a trabajar con la congresista Barragán para hacerles llegar la mejor información. Estamos viendo la orden del gobernador y veo que en la orden del condado hay una lista grande de excepciones y una es de servicio para aseo de tipo personal, tal vez eso puede calificar para un salón de belleza, pero vamos a tener que estarlo analizando para aclarar cualquier confusión referente a eso. Yo solo quisiera agradecerles a todos los que pensaron muy bien sus preguntas y agradezco que hayamos podido participar juntos y colaborar aquí junto a la Dra. Bachtlor ella es la mejor en los cuidados de la salud y aquí tenemos muy buenos doctores aquí en Los Ángeles y estamos haciendo todo lo posible para asegurar que se mantenga saludable y segura nuestra comunidad. La otra información que tengo es nuestra página web que quisiera compartir porque tenemos allí muchísima información es publichealth.lacounty.gov ahí tenemos una página con toda la información sobre el Coronavirus. Y hemos trabajado muy duro para asegurar que casi todas las preguntas que tengan las personas encontrarán ahí las respuestas y si no tenemos la respuesta podemos referirle a alguien que sí puede contestarle sus preguntas, muchas gracias por acompañarnos.

Moderadora: Muchas gracias al doctor y ahora vamos a hablar con la doctora que va a dar su comentario de clausura.

Dr. Bachtlor: Yo también quería agradecer igualmente sus comentarios, el liderazgo que tenemos aquí en Los Ángeles, tenemos gobiernos muy fuertes y a nuestros hospitales realmente ya listos y preparados para cuidar a la comunidad. Nuestro hospital tiene una página web nlkch.org y estamos poniendo planes de comunicación donde vamos a enviar textos de información y también enlaces a otros lugares como el departamento de salud. Si van al sitio de internet les podemos mostrar lo importante que es ese servicio. Muchas gracias por participar y por todas sus preguntas tan excelentes, espero que nos podamos cuidarnos unos a otros, yo sé que vamos a superar esto todos juntos, gracias y muy buenas noches y ahora viene la palabra para la diputada Barragán.

Cong. Barragán: Sí también me gustaría agradecer a los doctores aquí que han ayudado mucho para hacernos llegar la información correcta y acertada en cuanto a sus preocupaciones. Si tiene alguna pregunta que no contestamos pueden marcar a nuestra oficina, el número es 310-813-1799. Si tiene alguna situación o algún caso de algún familiar que no puede regresar de algún país esas son las cosas con que les podemos apoyar. Y si no tenemos alguna respuesta, la vamos a encontrar y muchas gracias de nuevo por acompañarnos en esta reunión general y asegúrense de registrar su correo para recibir nuestras noticias, la enviamos una vez cada semana o cada 15 días, para que tengan la información más actualizada, muchas gracias de nuevo.

Moderadora: Muchas gracias y acuérdense que pueden dejar un mensaje de voz, si no se les respondió esta pregunta al final de esta llamada y ahí déjenos su teléfono y su número y les contestamos. Gracias. Buenas noches.

